



こころん サポート



こころんサポートとは？

日常生活のちょっとした「困ったなあ…」を解決するための会員同士でサポートする事業です。（地域共生こころんサポートセンター事業）



会員とは？

【依頼会員】

65歳以上の一人暮らし高齢者
75歳以上の高齢者のみの世帯
障がい者(身体、知的)のみの世帯

こころん
サポート
センター

連絡・調整

【支援会員】

市内在住で、困りごとの手伝いを
希望する高校生以上の方。
心身ともに健康な方。



活動内容は？

支援会員は有償ボランティアとして活動します。

依頼・支援内容は

買い物、草取り、電球交換、掃除、送迎
家具移動・組立、衣替え、ゴミ出し、水やり

など。

できること
だけ登録！



活動報酬として

活動内容に応じて 1 時間 500 円、10 分 100 円となります。

報酬は依頼会員より支援会員に直接支払います。



お問い合わせ先

こころんサポートセンター



052-689-1605

東海市社会福祉協議会内

こころん生活

こころんつながり

こころん時間を

支援会員募集

高齢者の方など、日常生活で起きるちょっとした困りごとを支援するボランティアを募集しています。

対象者：市内在住の方で高校生以上の心身ともに健康な方

申込み：こころんサポーターセンターへご連絡ください。

活動時間：午前7時から午後5時 ※左の時間内で、依頼者から依頼のあった時間内とします。



報酬と活動内容：

1時間 500円	買い物、草取り、電球交換、送迎、外出支援、家具移動・組立 掃除、衣替え、資源ゴミ出し など
10分間 100円 (短時間での内容)	ゴミ出し、電球交換（ご自宅に電球がある場合）、水やり 郵便物投函 など

※上記以外の依頼内容の場合もございます。内容は対応できる範囲内とします。

加入保険：社会福祉協議会で福祉ふれあい活動総合補償に加入します。

依頼会員募集

日常生活で起きたちょっとした困りごとのお手伝いをお願いする依頼会員を募集しています。お手伝いを必要とする方は申し込みをお願いします。

【申込みできる方】

- ・65歳以上の一人暮らし高齢者
- ・75歳以上の高齢者のみの世帯
- ・障がい者（身体、知的）のみの世帯

依頼の内容は、支援会員（有償ボランティア）が対応します。

利用料金は、活動内容に応じて1時間500円、10分100円となります。

お問い合わせ先 こころんサポートセンター

電話：**052-689-1605**（東海市社会福祉協議会内）

住所：東海市荒尾町西廻間2-1 しあわせ村内