

すぐできる！

アドバンス・ケア・プランニング

# ACPポータルフォリオ

聞き取り・作成シート集

インタビューガイド付

制作日 2022年11月20日

企画・制作 村谷つかさ 九州大学大学院芸術工学研究院  
平川 仁尚 名古屋大学大学院医学系研究科  
デザイン 長末香織

本研究は、JSPS科研課題番号JP20K07781の助成を受けたものです。  
本動画の掲載内容の一部及び全部について、事前の許諾なく無断で転載や  
複写などの二次利用を行うことを固く禁じます。

# インタビューガイド

1

お名前（読み仮名）

さんのポートフォリオ

作成日: / /

作成者:

人生の支えとなった言葉・考え方

これまでの人生で支えになってきた言葉や考え方。ご自身のモットー、座右の銘、など。

これからの夢・目標・避けたいこと

これからの夢、やりたいこと、なくては困ること、目標。これだけは嫌だ（避けたい）と思うこと、など

子ども・学生時代

子どもの頃や学生時代の思い出。好きな遊びや勉強、音楽、映画など。

お気に入りの写真を貼り付ける  
(現在の写真でなくても良い)

健康について

健康面で気になること、気をつけていること、心配、自慢、など。

仕事・社会人

大人になって、仕事や家庭などで頑張ってきたこと、大変だったこと、達成したこと、やりがいを感じていたこと、など。

お気に入りのニックネーム  
ニックネーム

ニックネームの由来、誰から呼ばれていたのか、など。

たよる人

たよりにしてる人。  
例) 連れ合い、同居人、友人、ケアマネージャーなど専門職の人、など。

家族との思い出

家族との思い出（子ども頃、成人後など）。苦労、よろこび、忘れられないこと、など

友達・地域との交流

地域のお友達との関係、交流、続いている欠かせない集まり、など。

趣味・生きがい

趣味や得意なこと、好きなこと、生きがい。好きな食べ物、場所、など。