

【グループホーム部会 在宅医療・介護連携のための研修会】 アンケート集計

日時：令和5年8月29日（火）午後6時30分から午後8時まで

場所：アンフォーレ 1階 多目的室1, 2, 3

研修内容：身体と心を健康で保つための予防法について

講師：佐藤 健一氏（リハビリデイサービス リハプライド施設長）

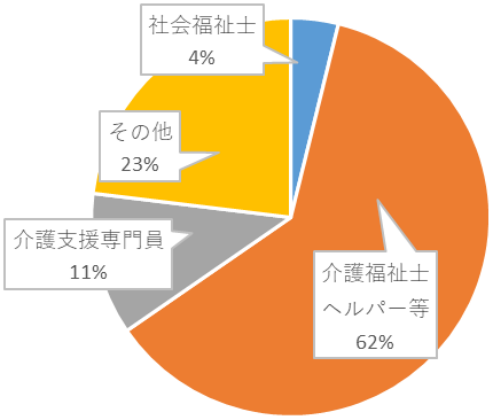
受講対象：グループホーム部会のみ

参加者数：37名

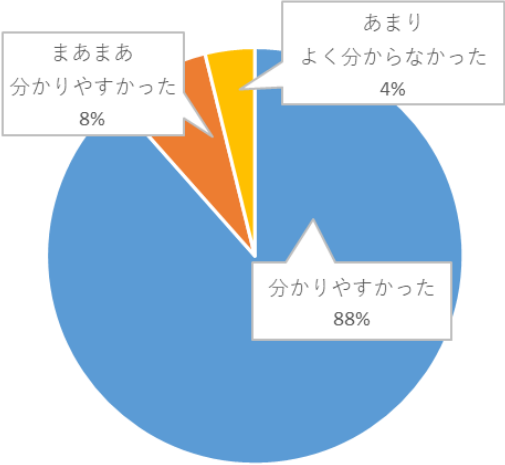
アンケート回答数：26名(回収率 70%)

【アンケート結果】

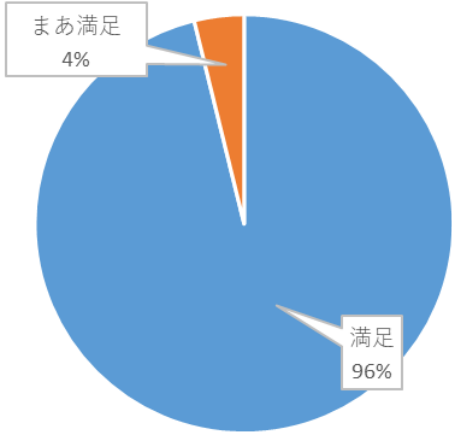
研修に参加した方の職種	
社会福祉士	1名
介護福祉士・ヘルパー等	16名
ケアマネジャー	3名
その他	6名



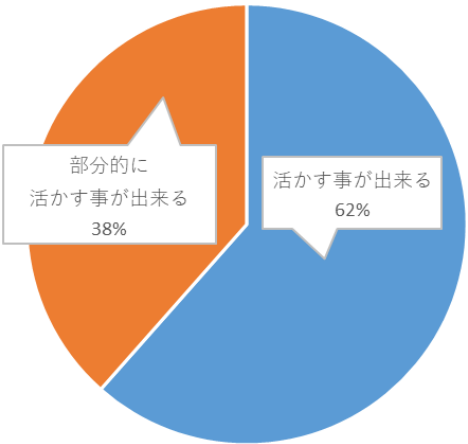
(1)分かりやすさ	
分かりやすかった	23名
まあまあ分かりやすかった	2名
どちらでもない	0名
あまり良く分からなかった	1名
全く分からなかった	0名



(2)満足度	
満足	25名
まあ満足	1名
どちらでもない	0名
やや不満	0名
不満	0名



(3)今後、活かす事が出来るか	
活かす事が出来ると思う	16名
部分的に活かす事が出来ると思う	10名
どちらともいえない	0名
あまり活かす事はできないと思う	0名
全く活かす事が出来ない	0名



<今後、企画して欲しい研修など>

- ・ 事故等の防止対策について学びたいです。
- ・ 認知症の理解
- ・ お薬について
- ・ 高齢者が立寝ることが困難でも栄養を摂取できる方法。
- ・ 介護者のモチベーションやメンタルヘルスケア研修
- ・ 今回の研修のように、現場で実践しやすい研修はありがたいです。

<ご意見・ご感想等>

- ・ 参加者の歩く姿勢は 60 点、座る姿勢は 40 点とおっしゃられましたが、100 点に近づくために何に気をつけたら良いのでしょうか？またの機会に是非教えていただけたらと思いました。さっそく親指の付け根ほぐしや「承山」つぼを押してみました。いろいろ試してみます。ありがとうございました。
- ・ 足浴の方法や足のつぼ等分かりやすかった。今後に注意していきたい。
- ・ 仕事の時だけでなく日常生活で活用できる事を楽しくわかりやすく教えて頂きありがとうございました。
- ・ とてもわかりやすかったです。簡単な動作で改善できるなら実施してみたいと思いました。このような研修があれば、また参加したいです。
- ・ 対面での研修は身に入りやすいと実感。交流する機会をまた作りたい。
- ・ 楽しくわかりやすく参加させて頂きありがとうございました。
- ・ 講師の方がとても丁寧でユーモアもあり楽しんで研修を受けることができました。内容もとても為になることばかりだったのでぜひ自身へも利用者様達へも活用していきたいです。この度はありがとうございました。
- ・ 最近できていなかったストレッチ、楽しく参加させていただきました。ありがとうございました。
- ・ 色々な知識を得て実際に役に立ちます。
- ・ 本当にわかりやすく、試してみたいと思いました。まだまだお聞きしたいことがありますので、次回の機会を楽しみにしています。
- ・ 佐藤先生の研修会も足浴も大変勉強になりました。自分の施設でも積極的に身体を動かすことも足浴も行っていきたいと思います。ありがとうございました。
- ・ 体験し、効果がその場で実感でき、とても有意義な研修会でした。
- ・ 利用者様と実際に出来る事を学ぶことができた。
- ・ とても分かりやすく楽しかったです。利用者様も自分も教えてもらった事を実践していきたいです。
- ・ 理解しやすく新たな視点や気づきを得られ、私の職場でも実践できます。不眠症を克服できて嬉しいです。
- ・ 面白くて私は外国人ですが内容が分かりやすいです。
- ・ とても楽しく学ぶことができました。ありがとうございました。私自身猫背なので教えて下さったストレッチ等続けてやってみようと思います。利用者様に対しても言い方ひとつで歩けるようになったりすると聞きとても勉強になりました。実践してみたい！と思う事ばかりでした。
- ・ とても楽しく元気をもらうことが出来る研修でした。介護としての私の職場でも活かしていきたいです。
- ・ 体操の時にはゆっくりと身体を動かして頂けるように、配慮していきたいと思います。
- ・ 良い研修会であったため今後も参加したい。