

わたしノート

を作成しました。

自分らしく人生を生きるために、
大切なことを大切な人と話してみませんか？

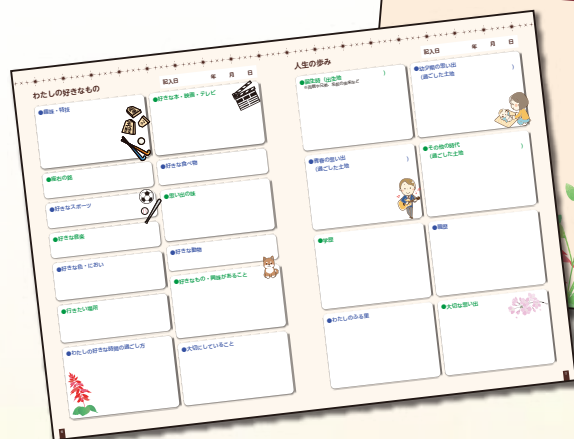


「わたしノート」は、自分の人生を
自分らしく生きていくことができる
ようにするものです。

自分の人生を振り返りながら家族
や支援者と一緒に書きましょう。

法的な拘束力はなく、何度でも書
き直しが可能です。

ご希望の方に
無料で配布
しております



わたしノート

名前

一緒に話合った人

安城市



配布窓口

安城市役所高齢福祉課・各福祉センター
各公民館・各地域包括支援センターなど

問い合わせ

安城市役所 高齢福祉課
TEL：0566-71-2264

安城市
ウェブサイト
にも掲載
しています



市HP



安城市