

わたしノート

を作成しました。



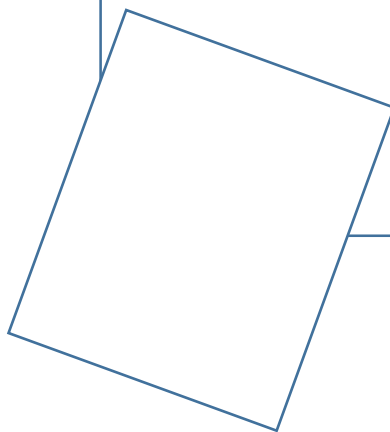
自分らしく人生を生きるために、大切なことを大切な人と話してみませんか？

「わたしノート」は、自分の未来を自分らしく豊かに生きていくことができるように、活用していくものです。

これまでの自分の人生を振り返りながら家族や支援者の方と一緒に書きましょう。

法的な拘束力はなく、何度でも書き直しが可能です。
ご希望の方に無料で配布しております。

わたしノート



【配布窓口】 安城市役所高齢福祉課・各福祉センター
各公民館・各地域包括支援センターなど

【問い合わせ】 安城市役所 高齢福祉課

TEL：0566-71-2264

安城市ウェブサイトにも掲載しています。

QRコード



安城市