

人生会議（ACP:Advance Care Planning）ってなに？

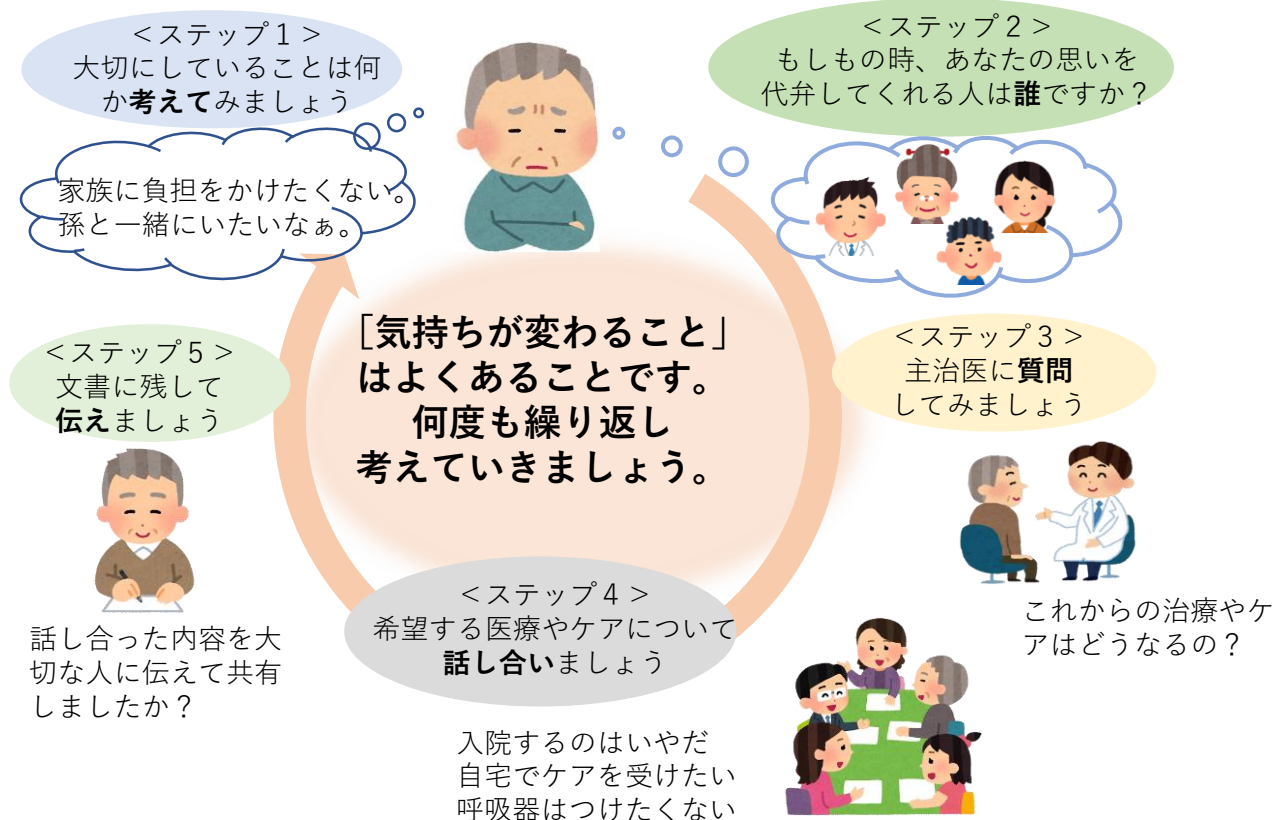
資料 4

人生会議とは・・・

自分らしく人生を生きるための取り組みです。もしもの時のため、ご自身が望む医療やケアについてみんなで繰り返し話し合い共有することです。

なぜ今、人生会議なの？

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。そのような人生の最終段階の時に、多くの人は自分の**思い**を伝えられず、望む医療やケアが受けられないことがあります。そうならないように、**あらかじめ周りの人に自分の思いを伝えておく**ことが重要です。医療や介護の領域ではこれをACP（アドバンスケアプランニング）と呼んでいます。



安城市での取り組み

＜安城市の目指す姿＞ 本人が望む場所で自分らしく最期まで今を生きる
安城市では、この目指す姿の実現に向け取り組んでいきます。

自分らしく人生を生きるために、
大切にしていることを、大切な人と話してみませんか。



厚生労働省のHPにもいろいろ掲載されています。

・「人生会議」してみませんか

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html

・実際にやってみよう！「ゼロからはじめる人生会議」

<https://www.med.kobe-u.ac.jp/jinsei/>

